

Muttenger Herbstlauf (BL)

In quest'ultimo anno di privazione covidica, con quattro gare su dodici annullate, siamo stati segnati dalla stanchezza quando è arrivato il momento di trasferirci a Basilea Campagna. L'accogliente città di Mutteng, che si trova sotto la mappa di Basilea Città, ha offerto un percorso popolare che si snoda tra aree residenziali e campagna lungo e attraverso le colline che sovrastano questi rilassanti quartieri.

La partenza avviene sulla pista dello stadio di atletica e si conclude nello stesso modo. Avevamo optato per la gara breve di 5,6 km e abbiamo saggiamente abbandonato la gara lunga di 10 km con qualche rimorso ma senza rimpianti visto lo stato dei nostri corpi. Non avevamo mai aspettato così tanto la fine della stagione come quell'anno.

Il tempo si è rivelato molto mite, nonostante il calendario indichi la fine di ottobre, e l'atmosfera bonaria ci ha confortato ancora una volta. Ma personalmente ho scoperto che avere la competizione nel sangue ti permette di resistere anche quando il tuo corpo ti dice prima della partenza "- Sei esausta mia cara! ". Ma ce l'abbiamo fatta. Anche Marie non se la passava bene, e il traguardo ci ha liberato da un peso che non potevamo negare!

Il premio souvenir Muttenger Herbstlauf ha infiammato i nostri cuori con la bellezza, la qualità e la praticità di questo maglione tecnico a maniche lunghe in un colore giallo brillante che ha rallegrato il nostro ritorno. Abbiamo dovuto prendere un biglietto per la piscina comunale per cambiarci e fare la doccia, dato che le restrizioni cantonali avevano (stupidamente) vietato gli spogliatoi per i partecipanti! Ma non importa, siamo tornati a casa con la sfida di Basilea Campagna completata e con la luce negli occhi grazie alla gentilezza della gente del posto.

Tecnica: 5,6 km (o 10), 550 m di dislivello totale, strade, collina, zone residenziali e campagna