

Blüemisalp Lauf (BE) – disparue!

Il Cantone di Berna non è stato a lungo un obiettivo del Défi des Cantons. Gli eventi podistici non mancano e la loro attrattiva è onnipresente. I bernesi sanno come organizzare e ospitare. Le dimensioni di questo cantone e la sua posizione geografica ideale nel cuore della Svizzera lo rendono una destinazione imperdibile.

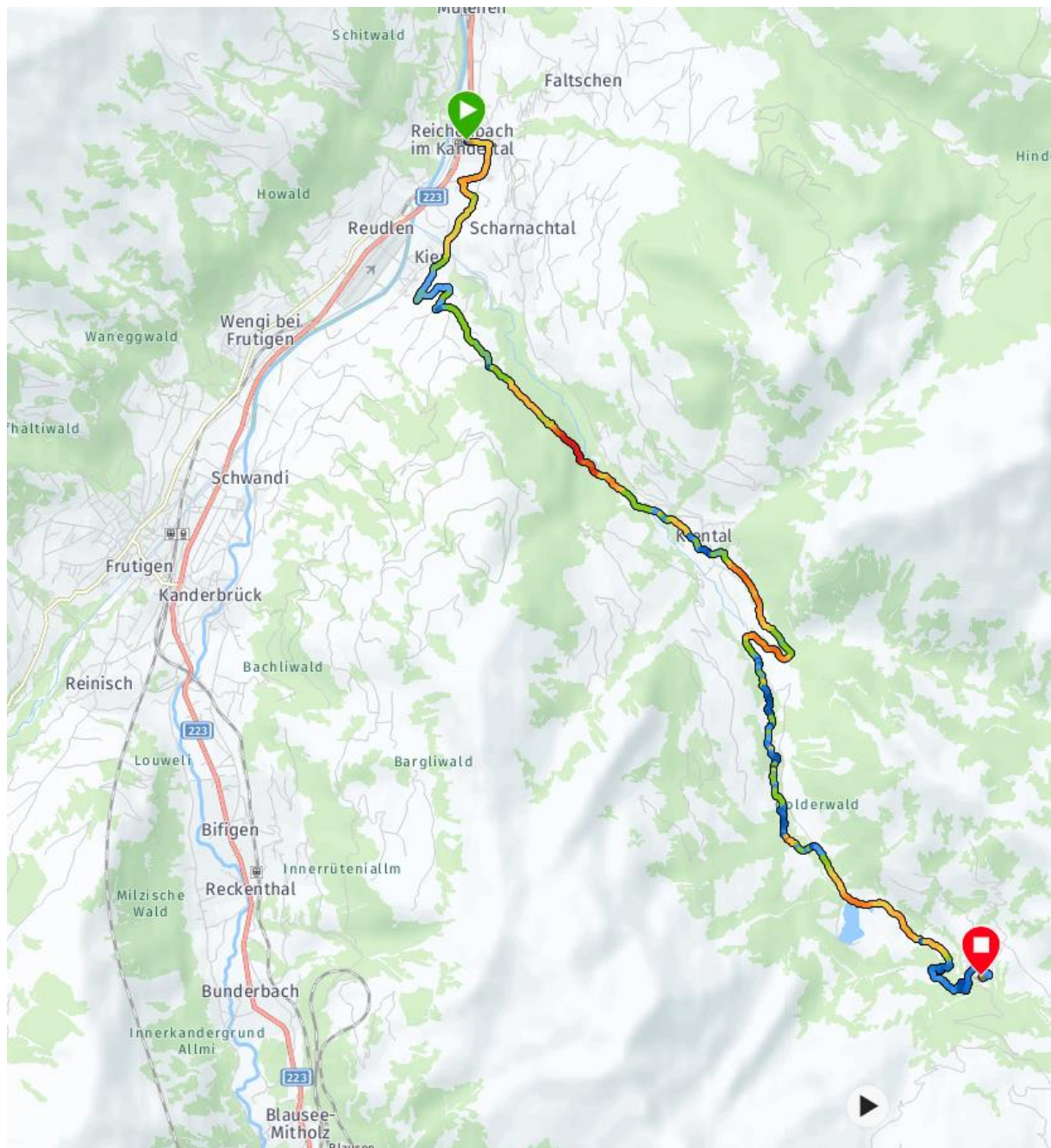
Ma abbiamo dovuto scoprire un tesoro nascosto, una gara che è poco conosciuta e non ha una reputazione di cui si parla nello spogliatoio. La Valle del Kander è una regione che i membri del Saillon Team II visitano spesso e che occupa un posto importante nei nostri ricordi. Perciò "sollevare" una gara del genere, situata in una valle secondaria vicino a Reichenbach, ha suscitato immediatamente il nostro interesse. Questo interesse è aumentato man mano che studiavamo il percorso. Immaginate una corsa nel cuore delle Alpi Bernesi, tra montagne e torrenti, verdi pascoli alpini e il suono dei campanacci, con queste case dall'architettura incantevole; se la partenza ci offre il tempo di entrare in forma con un tratto sufficientemente pianeggiante, la linea tortuosa che ci condurrà all'arrivo si svolge in una salita regolare, senza brusche, permettendo un ritmo regolare e misurato. Il paesaggio ci abbaglia da qualsiasi direzione si guardi. L'atmosfera è molto piacevole. La strada asfaltata viene abbandonata a metà percorso per imboccare una pista forestale un po' più tecnica, prima di ricongiungersi alla stessa strada, l'unica, che sale da Reichenbach all'alpeggio della Griesalp. Solo gli ultimi due chilometri salgono davvero, presentando un muro, una sfida per le gambe, in uno scenario incredibile di gole e natura selvaggia e preservata che abbaglierà gli occhi dei partecipanti e dei loro sostenitori per molti anni dopo questa favolosa e magnifica gara a cui abbiamo avuto il privilegio di partecipare.

AGGIORNAMENTO: nel 2024 abbiamo potuto partecipare di nuovo a questa incredibile competizione, che era scomparsa da Internet prima di riapparire come il sole dopo la pioggia. Con l'aggiunta delle docce, nulla è cambiato! L'atmosfera era incredibile come sempre. Superare il muro tra due file di campanacci è magico!

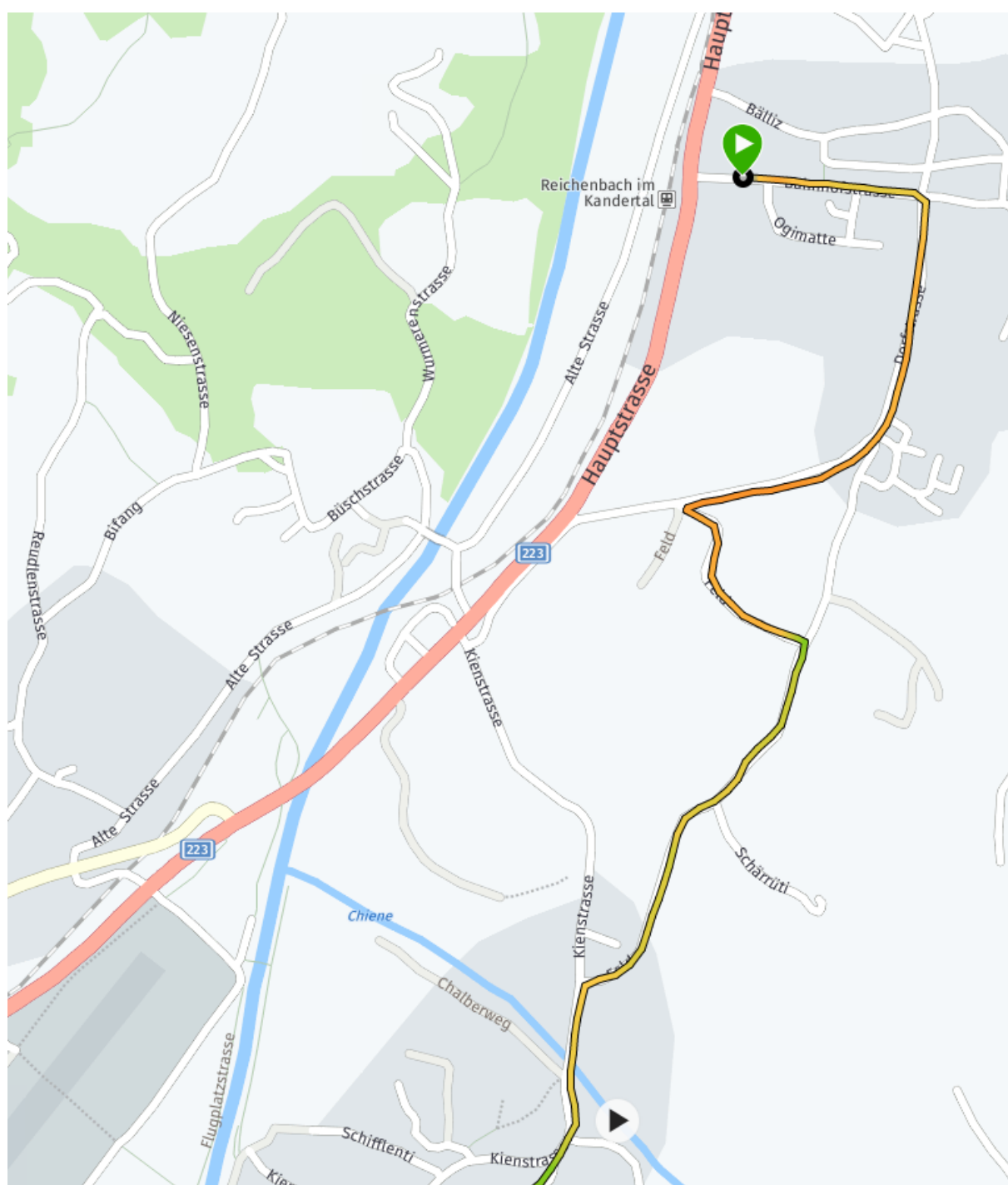
Tecnica: 16 km, salita discontinua ma regolare (tranne gli ultimi 2 km), strada asfaltata tranne un tratto su sentiero forestale. Ritorno in autobus (sotto il muro) all'area di partenza.

(vedi sotto le mappe del percorso + lo spettacolare traguardo) - 26 maggio 2019 in preparazione della Maratona di Zermatt (halb).

Le parcours :



Le départ :



L'arrivée :

