

Grand Prix von Bern (BE)

Come dice il proverbio: "Al Signore ogni onore! Se c'è una gara mitica, un evento popolare, un appuntamento imperdibile, è il Gran Premio di Berna.

Ogni anno la nostra capitale ci invita a partecipare alla sua organizzazione più bella, la gara che ogni ciclista deve fare almeno una volta nella sua carriera. Il Grand Prix de Bern si snoda attraverso il centro storico e presenta il più grande dislivello che una città possa offrire. La partenza ci porta rapidamente a una discesa in acciottolato su cui il discesista esperto deve consumare energie per anticipare i tempi. Tuttavia, i principianti rischiano di bruciarsi, mentre i frequentatori abituali frenano un po' la velocità per non stimolare troppo il cardio. Il cardiofrequenzimetro sarà messo alla prova con la distanza di 16 km distribuiti su molte salite e discese, con lunghi rettilinei e soprattutto con il caldo che regna a Berna in maggio.

Lungo tutto il percorso, la folla è presente e incita i corridori che formano un corteo colorato che si snoda da un ponte all'altro, da una via inferiore a una superiore, che attraversa le piazze federali su un tappeto di colori che assicura uno spettacolo indimenticabile; e quasi ovunque, oltre ai fortunatamente numerosi punti di ristoro, ci sono fontane d'acqua organizzate dalla corsa stessa o da privati. Fare una doccia fresca, quando il caldo ci cuoce su un percorso in cui la maggior parte di noi è alla ricerca di un record personale, è un incoraggiamento fisico e morale. È parte integrante dei ricordi di questa magnifica gara.

Tutto il team l'ha fatto, alcuni più volte, ma a nessuno di loro verrebbe in mente di dire "beh, questo l'ho fatto, non ho bisogno di tornare" perché quando lo assaggi, ne vuoi ancora!

Tecnica: 16 km (Gran Premio) o 4,7 km Altstadt, elevato dislivello, strade acciottolate o meno, centro storico, grande atmosfera e grande organizzazione