

Lucerne / Swiss City Marathon (LU)

Quando Ed ha corso le sue prime gare in questo evento imperdibile, la più bella mezza maratona della Svizzera, la Lucerne Marathon, in francese se preferite, offriva già un'organizzazione esemplare. Un modello nel suo genere. Un evento molto grande che vede una parte della città dei quattro cantoni occupata da questa straordinaria competizione. La folla è presente tanto per il pubblico quanto per gli atleti. Da allora il nome è cambiato e ha assunto un'aria internazionale, ma il cuore della Svizzera batte durante questa giornata eccezionale.

Siamo sempre arrivati il giorno prima. Il primo compito è stato quello di ritirare i nostri numeri e le nostre borse dallo Schweizerhof. L'organizzazione è così perfetta che basterebbero cinque minuti per lasciare il posto. Ma il sabato ci godiamo la mostra e mangiamo il pasta party. Solo il giorno successivo le barche vengono utilizzate come navette e i tappeti vengono stesi. La freschezza è insidiosa perché se esce il sole, anche a fine ottobre, colpisce! Marie non dirà lo stesso, lei che partecipa per la prima volta a una semifinale e a Lucerna sotto una neve i cui fiocchi rivalessavano con quelli delle palline da ping-pong! Nessuno aveva previsto l'arrivo della neve e quell'anno ci furono abbandoni, infortuni e lacrime. Ma la nostra Marie ha tenuto duro e ha vinto il suo titolo di mezza maratona con questo tempo terribile. Lo ha fatto di nuovo l'anno successivo... sotto la pioggia battente. Mi viene da ridere di fronte a tanta sfortuna. Il terzo era quello giusto per la nostra eroina.

Ma torniamo alla gara in sé. Notevolmente segnalato lungo tutto il suo percorso, il pubblico è molto presente, soprattutto a Horw che ci riserva un'incredibile siepe d'onore. Solo il Gran Premio di Berna ci aveva abituato a tali applausi fino ad allora. I numerosi luoghi musicali lungo il percorso vanno annotati e sottolineati. Guggen, tamburi Carabao, campane, alphorn, animazioni musicali varie... È una follia! Il passaggio attraverso il KKL, il tappeto alla stazione ferroviaria, il ritorno al centro storico, l'arrivo al Museo dei Trasporti, i generosi premi. Tutto è perfetto alla Swiss City Marathon. Quanti partecipanti della Svizzera francese abbiamo dirottato verso la città del leone ferito, che fino al nostro consiglio si accontentavano di correre sulle rive del lago di Ginevra?

Si noti che per i maratoneti è necessario completare due giri identici, il che non è facile da gestire, mentre i corridori della mezza maratona si dirigono già verso la gloria e i festeggiamenti. E devi contare su un terreno collinare che devi digerire in una maratona! Personalmente, abbiamo sempre preferito la mezza maratona di Lucerna e la cronometro, che ci hanno offerto grandi ricompense. La squadra ha avuto l'opportunità di iscrivere tutti i membri a questo evento sportivo.

Tecnica: 21,125 km (mezza maratona), in parte collinare, strade asfaltate, lungolago e attraversamento di grandi siti.