

Switzerland Light Marathon (OW)

Uno sguardo indietro alla mezza maratona. Questa distanza non è mai banale e l'evento non va mai preso alla leggera. Questa gara si svolge sul terreno di Viktor Röhlin che corre con noi lanciando la sua partenza dopo le ultime categorie. Si diverte a cavalcare con noi. È divertente e molto originale.

Ma il bello di questa gara intorno al Sarnersee con partenza da Sargans è il paesaggio eccezionale di inizio settembre. Oltre alla distanza, bisogna gestire anche il caldo e il sole. È inoltre importante sapere che le sponde opposte e più lunghe non si trovano alla stessa altitudine. Ma il percorso è relativamente piatto e una buona preparazione può portare a buoni tempi.

Personalmente non abbiamo corso in condizioni ottimali, ma sogniamo di tornarci per misurarci con il tempo. Probabilmente nel 2024, perché il 2023 sarà seguito da una maratona e da un'altra mezza che serviranno da test. Obwalden è stato molto vicino a ricoprire questo ruolo.

Che altro dire se non del lago e del tipico paesaggio svizzero? Questa gara è una cartolina. Non si può tornare indietro delusi, dal punto di vista sportivo.

Tecnica: 21,125 km (semi), intorno al lago, strade asfaltate