

Rütlishwur-Gedenktlauf (UR)

Questo concorso si svolge in giugno nella Svizzera centrale. Una gara magnifica che parte dalle rive del Lago dei Quattro Cantoni, l'Urisee per essere più precisi, a monte della mitica piana del Rütli. In quest'anno 2022, il percorso è stato modificato a seguito di un tempo capriccioso (che non potevamo credere all'inizio della giornata). Il percorso parte dalla riva del lago, si sale lungo la strada svizzera fino al villaggio di Seelisberg. C'erano molte persone lungo il percorso, che facevano il tifo in paese, e abbiamo finito per fare un giro in un bosco alla fine del paese. Ci è stata risparmiata l'ultima salita. La gara è bella, l'atmosfera è buona, i partecipanti sono pochi (il che è un peccato) e un formaggio locale come premio.... È una gara che si svolge tutta in salita, su una distanza breve, meno di 10 chilometri, ma che accoglie un dislivello di ben 1'000 metri. Gli abitanti di questa parte della Svizzera sono abituati a questo tipo di percorso e sono tagliati per questo.

Al ritorno dalla doccia, abbiamo avuto conferma dal cielo che la rotta era ben fondata. La grandine iniziò a cadere con fragore. In pochi minuti tutto è diventato bianco e l'aria è paragonabile a quella di un frigorifero. Questa regione è famosa per i suoi capricci meteorologici.

Posso solo raccomandare il Rütlishwur-Gedenktlauf. Una vera e propria immersione nelle nostre radici.

Ed non aveva programmato e non avrebbe potuto partecipare perché il giorno prima stava soffrendo sulle rive del Baldeggersee! Questa partecipazione rimane la sua sfida per il 2023 per completare il suo Défi des Cantons individuale.

AGGIORNAMENTO: 4 GIUGNO 2023 FINE DELLA SFIDA INDIVIDUALE PER ED!

- Ultima tappa del Sfida dei Cantoni per Ed, che sarà il primo corridore ad aver corso in tutti i cantoni della Svizzera. È stato un grande successo sul percorso completo, con 1115 m di salita per una distanza di 10 km. Il sole è uscito in tutta la sua forza, ma il percorso ha seguito un tracciato intelligente che offriva molta ombra. Vi rimando alla nostra pagina Facebook, che contiene un resoconto di quest'ultima gara del primo Sfida accompi.

Tecnica: 10 km, grande dislivello in forte pendenza (1000 m sul percorso completo), sentieri tranne che sulla strada per Seelisberg, pendii boschivi.