

Muttenger Herbstlauf (BL)

Im letzten Jahr des Covidienentzugs, in dem vier von zwölf Läufen abgesagt wurden, waren wir dennoch von Müdigkeit gezeichnet, als es an der Zeit war, nach Basel Landschaft zu reisen. Die sympathische Stadt Mutteng, die auf der Karte von Basel Stadt etwas tiefer liegt, bot eine beliebte Strecke, die sich zwischen Wohngebieten und ländlicher Umgebung entlang und durch die Hügel über diesen erholsamen Stadtteilen schlängelt.

Der Start erfolgt auf dem Rundkurs des Leichtathletikstadions und endet auf demselben Weg. Wir hatten uns für den kurzen 5,6-km-Lauf entschieden und den großen 10-km-Lauf wohlweislich ausgelassen - mit etwas schlechtem Gewissen, aber angesichts des Zustands unserer Körper ohne Bedauern. Nie zuvor hatten wir das Ende einer Saison so sehr herbeigesehnt wie in diesem Jahr.

Das Wetter war trotz eines Kalenders, der Ende Oktober anzeigte, sehr mild, und die wieder einmal kinderfreundliche Atmosphäre tröstete uns. Aber ich habe die Erfahrung gemacht, dass man mit dem Wettkampf im Blut auch dann noch durchhält, wenn der Körper schon vor dem Start sagt: "- Du bist leer, mein Lieber! ". Aber wir haben es geschafft. Marie war auch nicht ganz bei der Sache, und die Ziellinie befreite uns von einer Last, die wir nicht abstreiten konnten.

Der Erinnerungspreis des Muttenger Herbstlaufs entzündete unsere Herzen mit der Schönheit, der Qualität und der Zweckmäßigkeit dieses langärmeligen technischen Pullovers in einem leuchtenden Gelb, das unsere Rückkehr erhellte. Wir mussten ein Ticket für das städtische Schwimmbad kaufen, um uns umzuziehen und zu duschen, da es aufgrund kantonaler Beschränkungen (dummerweise) verboten war, den Teilnehmern Umkleideräume zur Verfügung zu stellen! Aber was soll's, wir kehrten mit der Basler Landschaft Challenge und dank der Freundlichkeit der Einheimischen mit leuchtenden Augen nach Hause zurück.

Technik: 5,6 km (oder 10), 550 m Höhenunterschied insgesamt, Straßen, hügelig, Wohngebiete und Landschaft