Stralugano (TI)

Stralugano ist bis heute Eds exklusiver Entdecker-Halbmarathon! Die erste Ausgabe hatte bereits das Interesse des erfahrenen Halbmarathonläufers geweckt, aber erst für die zweite Ausgabe im Jahr 2017, um seine Vorbereitung auf den Mitternachtssonnen-Marathon in Norwegen einen Monat später zu testen, wurde die Anmeldung konkretisiert. Da dieser Kanton bei der Défi des Cantons fehlte, schlug er zwei Fliegen mit einer Klappe!

Wie der Name schon sagt, findet dieser farbenfrohe südländische Wettkampf am Ufer des Lago di Lugano statt. Der Mai ist eine gute Wahl, um den Teilnehmern im Kanton der Sonne und der Palmen ein solches Fest zu bieten. Es ist warm und schön und die Temperaturen sind nicht zu hoch. Dennoch muss man mit ihr rechnen! Wir sind im Tessin! Bei der zweiten Teilnahme einige Jahre später wurde der Kalender aufgrund von Verschiebungen aufgrund staatlicher Entscheidungen über einen Virus, der unsere Entscheidungsträger mehr verrückt als krank machte, durcheinander gebracht. Ein solches Rennen ausgerechnet in diese Region zu verlegen, die für ihren Sonnenschein Ende August bekannt ist, ist jedoch ziemlich leichtsinnig. Die Veranstaltung im Mai war heiß, die im August war heiß. Eine Qual ohne die geringste Abkühlung.

Aber zurück zur ersten Teilnahme im Mai: Die Strecke ist sehr gut durchdacht und folgt so vielen Schattenseiten wie möglich, was nicht zu unterschätzen ist. Ein sehr kurvenreicher Anfang durch die Straßen von Lugano führt uns vom Zentrum weg in Richtung Monte Brè, dem östlichen Teil der Stadt. Der Rückweg führt uns entlang des Seeufers durch den großen Parco Civico, bevor wir uns in Richtung Paradiso unterhalb des Tessiner "Zuckerhuts" aufmachen. Einige baumlose Geraden erweisen sich als die anstrengendsten Abschnitte des Rennens, obwohl es überhaupt keine Höhenunterschiede gibt. Der Halbmarathon ist flach und schnell, aber die Hitze nimmt die Rolle des Wettkampfs ein, was ihn zu einem sehr lohnenden Wettkampf macht.

Die Atmosphäre ist lateinamerikanisch, sehr lateinamerikanisch. Es ist fröhlich, es ist warm und das Publikum ist anwesend, da der Tourismus die Hotels der Region in diesen Sommer- und Vorsommermonaten beschäftigt. Die Souvenirpreise sind attraktiv und schön. Man bleibt dafür empfänglich...

Sehr schöner Halbmarathon, gut organisiert, schnell und flach, empfehlenswert für Sportler mit Vitamin-D-Mangel!

Technik: 21,125 km, ausschließlich Straßen oder durch Parks, flach, Seen und Altstadt