

La Grimpette des Bédjuis (VS)

La Grimpette des Bédjuis se courait à l'époque l'après-midi. Depuis, elle a été avancée au matin, ce qui est une idée intelligente car les participants peuvent profiter de l'ombre du vallon et la fraîcheur qui s'en dégage encore avant les premiers rayons du soleil. Mais malheureusement, les participations de Marie se firent avant cet heureux changement.

C'est une course exigeante. La première partie, de Riddes à Isérables, se fait régulièrement. Marie la connaît personnellement bien, car elle s'y entraîne parfois. Quant à la partie Isérables – Les Crettaux, c'est une autre chanson ! La montée est raide. Bien que nous puissions profiter un moment d'ombre dans la forêt, nos muscles sont fatigués, nos jambes ont de la peine à nous porter, et ça monte, et ça monte. Mais quelle délivrance, lorsque que nous arrivons en vue des mayens. Nous savons que l'arrivée n'est plus très loin.... Cependant l'effort n'est pas terminé pour autant. La descente sur Isérables pour aller prendre la cabine... on s'en souvient. Nos quadriceps nous la rappellent le lendemain. Mais quelle montée, et quel plaisir d'être de ce côté du Rhône durant ce mois de septembre encore très chaud dans la Vallée du Rhône. Et quel accueil ces Bédjuis!

Technique: 6,3 km / + 960 m dénivelé, sentiers pédestres, côteaux