

Sierre-Zinal (VS)

Faut-il encore présenter ce mythique rendez-vous qui réunit les plus grands talents de la course en montagne et une foule de populaire chaque année en été dans le Val d'Anniviers?

Pour le Team, ce fut le défi de Marie qui malgré une bonne préparation joua systématiquement de malchance. Blessure anté-course, estomac incompatible avec les horaires...bref le résultat fut rarement à la hauteur des efforts fournis. Mais, pourtant, et c'est là qu'il faut considérer la brillance de l'évènement, notre montagnarde en conserve un très beau souvenir. C'est dire si le parcours est séduisant. Mais ce qui fait le succès de cette compétition matinale, c'est encore une fois son public. L'ambiance est digne de la réputation des Valaisans. Chaleureuse et animée. Tout le monde y va de son va-tout pour marquer le passage des coureurs. Musique, cloches, cris, chants, encouragement, accompagnement sur quelques mètres, banderoles etc...

La course des cinq 4000 s'étale tout de même sur 31 kilomètres et oppose 2200 mètres de dénivelés positifs contre 1100 mètres de descente! Ce n'est pas rien et les articulations souffrent. Mais l'organisation est bonne et les postes de ravitaillements nombreux. Les Samaritains sont présents à des postes-clés. Personne ne reste isolé très longtemps le long du parcours.

Mais Sierre-Zinal c'est tout d'abord un rendez-vous et une fête dont on parle longtemps après la ligne d'arrivée. Cette fameuse arrivée télévisée qui fait rêver et parfois pleurer ses compétiteurs.

A faire, et à refaire!

Technique : 31 km, 2200 m +, 1100 m - / sentiers pédestres exclusivement / montagne