

## **Gossauer Weihnachtslauf (SG)**

Une petite boucle puis trois tours au milieu d'un public venu fêter l'évènement, la Gossauer Weihnachtslauf est une véritable course de Noël comme son nom l'indique. Saillon Team II ne s'est pas déplacé au grand complet à deux reprises en terres st-galloises uniquement pour le plaisir d'une fête célébrée par différentes manifestations en Suisse, mais bien pour accomplir le Défi des Cantons la première fois puis pour le charme de cette course dont les trois catégories concernées se jouent de nuit à travers la ville de Gossau.

Pour l'occasion, la charmante cité St-Galloise, se pare de décorations et de lumières multicolores, de chalets en bois et bien entendu d'une course de Noël. Le succès est au rendez-vous avec un public venu très nombreux assister et encourager les courageux sportifs qui affrontent le froid hivernal et qui plus est nocturne. Mais la fête est incroyable. Toutes les rues du parcours exclusivement citadin sont peuplées d'humains enthousiastes. La montée et la descente de la grande rue principale se fait en bidirectionnelle mais une rangée de torche marque la séparation des deux voies en apportant lumière et chaleur dans le cœur des coureurs comme des spectateurs.

Le rythme peut être soutenu, et il vaut mieux ne pas avoir été trop frileux sur la ligne de départ et ne pas avoir trop engagé de couches d'habits. En fait, la recette est simple avec le froid. Il faut avoir froid au départ. Pas trop, juste ce qu'il faut pour le ressentir. Si le compétiteur n'a pas froid sur la ligne de départ, c'est qu'il est trop habillé. Car en course, on a vite chaud. Et trop de couches n'est rentable ni en termes de poids ni en termes de rendement! A coureur averti ....

La Gossauer Weihnachtslauf est donc une très belle course de Noël à faire en famille et pour le chrono. Le seul soucis devons-nous relever, c'est que les belles catégories connaissent un horaire tardif, et qu'une fois fini il n'est plus question de compter sur les divers points de ravitaillement de la fête. Tout se ferme! Etrange attitude, étrange choix! Mais c'est comme ça à Gossau. Alors, si vous venez, et nous vous encourageons à vivre ces moments fabuleux, réservez un restaurant!

Technique : 6.5 km, boucles en ville, plat, ambiance de Noël