

## **La Course de la Sainte-Catherine (VS)**

Attention, là nous sommes sur les terres de Saillon Team II. Organisée par le ski club local afin de préparer à la saison de ski, cette course est l'une des plus corsées, sinon la plus difficile à gérer dans la liste des parcours valaisans. Courte (5.4km un tour et 11km pour les deux tours), c'est la casse-pattes de la liste. La crache-poumons des côteaux.

Saillon possède un bourg sur les hauteurs, et des zones résidentielles en plaine. Le départ se fait sous la Porte du Scex et attaque de suite en direction de la Croix d'Anzé. Une longue descente entraîne les participants au pied du bourg qu'il faut reconquérir. C'est la montée la plus dure. La foule plutôt présente tout le long du parcours s'amasse au cœur des vieilles rues, sous les remparts pour acclamer les coureurs qui doivent tout donner pour tenir cette remontée incroyablement physique. En général, toi, en tant que participant, tu ne songes qu'à marcher. Mais les encouragements te relancent. Tu traverses tout le bourg et sort plein ouest sur un chemin de côteau, le Sentier des Anémones, en file indienne, car tu ne peux en principe pas dépasser tant que tu n'as pas atteint la croix qui surplombe la Sarvaz. Une descente inégale à travers l'ancienne carrière de marbre (la vraie se trouve dans les hauteurs) te conduit à suivre l'écoulement de la Sarvaz puis le Canal de Gru. Tu fais le tour du biotope dans une grande boucle plate sur laquelle les marathoniens reprennent vie en retrouvant des sensations à leur portée. Tu reviens vers le bas du bourg puis tu attaques la dernière montée (pour 1 tour) au sommet de laquelle l'ambiance bat son comble. Tu franchis la Porte Sud sur les pavés, entre les maisons du bourg sous les acclamations et les encouragements en puisant dans tes dernières ressources afin de rallier la ligne d'arrivée en grignotant des secondes qui comptent.

Cette course cache bien ses difficultés, et il faut les tester pour s'en rendre compte!

Technique : 5.4 km (1 tour) / 11 km\* (2 tours) - \* plus jamais pour ma part! / très côté / goudron et pavés