

Rheinfall Lauf (SH) – modifiée !

Quand Ed participa à cette course qui se déroule le long du Rhin des deux côtés de la frontière helvético-germanique, il n'était pas encore question de courir dans tous les cantons de Suisse. Toujours est-il que le canton de Schaffhausen était inscrit au niveau du Team quand il en fut question. Mais vous allez comprendre pourquoi nous devons trouver une autre course pour permettre bien plus tard à Marie de combler son défi personnel.

L'été et le soleil brûlait la région rhénane et la présence du fleuve alourdissait l'air de son humidité abondamment haute en raison de l'évaporation due à notre astre de lumière.

Quasiment un semi-marathon, le parcours descend vers le fleuve peu après le départ et le traverse rapidement. Là s'interrompt le mot "rapide". Un chemin extrêmement tortueux, n'offrant aucun répit ni aucune ligne droite, constamment en décrochage longeait le Rhin dans le sens de son cours. Puis vient l'instant où l'on traverse fleuve et frontière avec des montées qui détruisent le peu d'énergie que le soleil et la chaleur nous ont épargnée, un ralentissement en raison d'un couple de personnes âgées ayant négligé l'interdiction de circuler sur le parcours durant l'épreuve, une distance qui n'en finit pas, aucun point de repère jusqu'à ce que les célèbres chutes apparaissent en remontant le Rhin. Et puis ces groupes qui se forment, qui partagent leur abrutissement physique, leur impatience d'en finir, puis le courage mutuel, les encouragements entre coureurs pour tenir ... tenir... puis l'arrivée dont je ne me souviens absolument plus. Mon cerveau devait être en pause en raison de la déshydratation et la surchauffe.

Horrible! Pas la course, mais ce que nous avons vécu. Tous! A 5 km j'étais grillé! Impensable d'imaginer que certains ont pu donner le maximum d'eux-même dans une plage d'allure élevée. Et pourtant...!

JAMAIS je ne referais ce parcours. Mais cela n'a rien à voir avec la course ou son organisation. Dû moins pas totalement. Je ne supporte pas de courir quand il fait chaud, et là j'ai vécu un enfer.

Aujourd'hui, la Rheinfall Lauf n'existe plus en tant que tel. Le concept a changé. A étudier...

Technique : 20 km, peu de route, sentiers tortueux le long du Rhin, dénivelé constant, difficile.