

## **Muttенzer Herbstlauf (BL)**

En cette dernière année de privation covidienne, quatre de nos courses sur douze annulées, tout de même, nous étions marqués par la fatigue quand vint le temps de nous déplacer vers Basel Landschaft. La sympathique agglomération de Muttенz sise en contre-bas sur la carte de Basel Stadt, offrait un parcours populaire sinuant entre zones résidentielles et campagne le long et à travers les collines surplombant ces quartiers reposants.

Le départ se donne sur le circuit du stade d'athlétisme et se termine de la même manière. Nous avons opté pour la petite course de 5,6 km et sagement délaissé la grande de 10 km avec quelques remords mais sans regrets au vu de l'état de nos corps. Jamais nous n'avions autant attendu la fin d'une saison comme cette année-là.

La météo s'avéra très clémente malgré un calendrier affichant la fin d'octobre, et l'ambiance encore une fois bon-enfant nous réconforta. Mais j'ai personnellement constaté que le fait d'avoir la compétition dans le sang permet de tenir même quand le corps nous dit avant même le départ " – Tu es vidé mon cher! ". Mais nous l'avons fait. Marie n'en menait pas large non plus, et la ligne d'arrivée nous libéra d'une charge que nous ne pouvions pas réfuter!

Le prix souvenir de Muttенzer Herbstlauf enflamma nos cœurs par la beauté, la qualité et l'aspect pratique qu'offrait ce pull technique à longues manches arborant une couleur jaune vif qui illumina notre retour. Nous avons dû prendre un ticket à la piscine municipale pour nous changer et prendre une douche car les restrictions cantonales avaient interdit (stupidement) d'offrir des vestiaires aux participants! Mais qu'importe, nous rentrions avec le Défi du canton de Basel Landschaft accompli et de la lumière plein les yeux grâce à la gentillesse des autochtones.

Technique : 5.6 km (ou 10), 550 m de dénivelé total, routes, vallonné, quartiers résidentiels et campagne