

Blüemisalp Lauf (BE) – disparue!

Le canton de Bern ne représentait plus, depuis longtemps, un objectif du Défi des Cantons. Les évènements sportifs en course à pied ne manquent pas et leur attractivité est omniprésente. Les Bernois savent organiser et recevoir. La grandeur de ce canton et sa position géographique idéale au cœur de la Suisse en fait une destination incontournable.

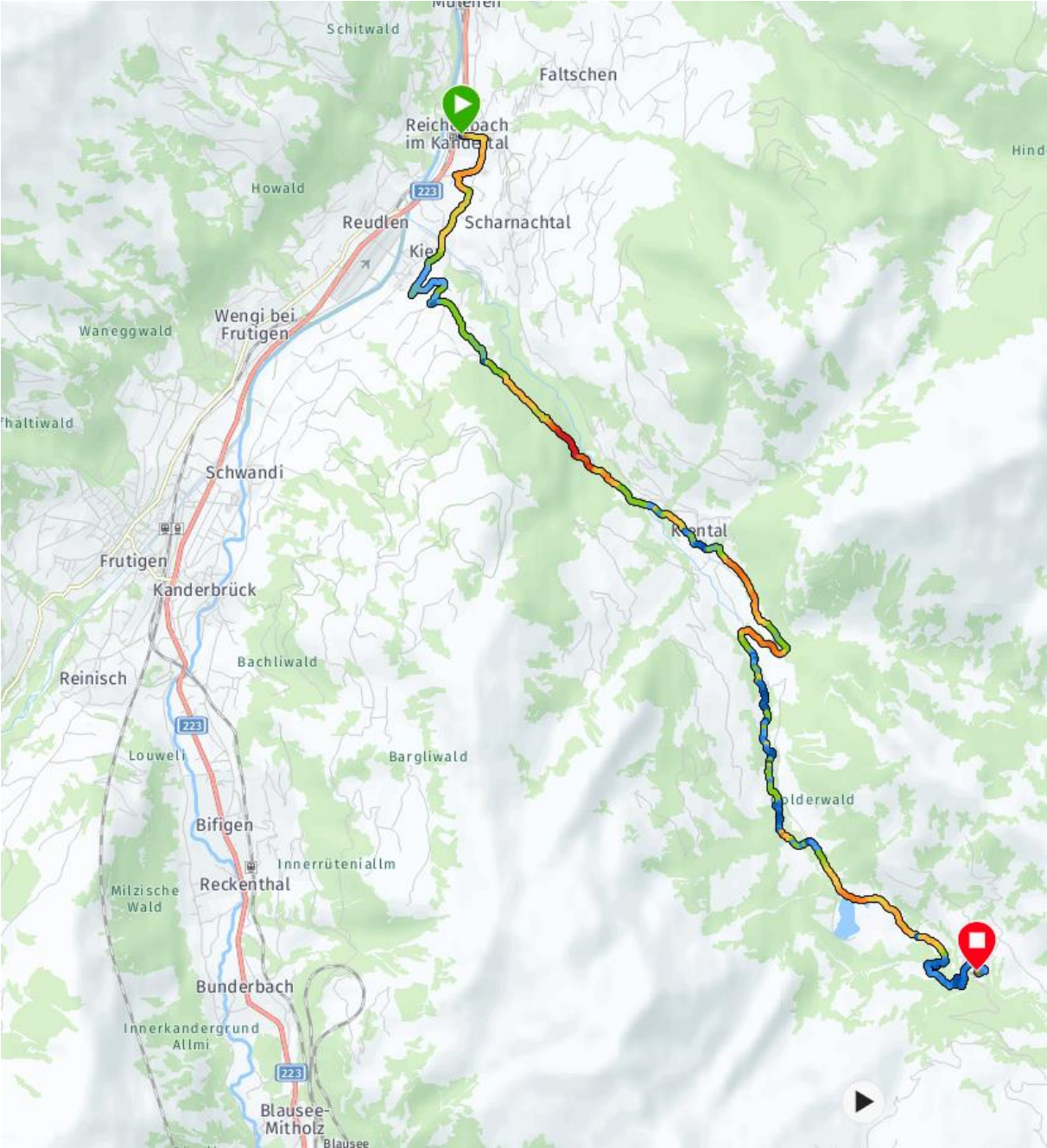
Mais nous devions découvrir un trésor caché, une course méconnue et ne jouissant pas de réputation dont on parle dans les vestiaires. La Vallée de la Kander est une région que les membres de Saillon Team II fréquentent souvent et qui occupe une place importante dans nos souvenirs. Alors "lever" une telle course nichée dans une vallée secondaire près de Reichenbach éveilla immédiatement notre intérêt. Et ce dernier augmenta à l'étude du tracé. Imaginez une course au cœur des Alpes bernoises, entre montagnes et torrents, alpages verdoyants et sons des cloches des vaches, avec ces maisons à l'architecture si féeriques; si le départ nous offre le temps de nous mettre en jambe avec un plat suffisant, la ligne sinueuse qui nous mènera vers l'arrivée se fait en montée régulière, sans brusquerie, permettant une allure régulière et mesurée. Le paysage nous éblouit de quelle que soit la direction vers laquelle se tourne notre regard. L'ambiance est très sympathique. La route goudronnée est abandonnée à mi-parcours pour emprunter un chemin forestier un peu plus technique avant de rejoindre à nouveau la même route, l'unique, qui grimpe de Reichenbach jusqu'à l'alpage de Griesalp. Seuls les deux derniers kilomètres grimpent réellement, présentant un mur, un défi pour les jambes, dans un décor incroyable de gorges et de nature sauvage et préservée qui éblouira les yeux des participants ainsi que de leurs supporters durant de longues années après cette fabuleuse et magnifique course à laquelle nous avons eu le privilège de participer.

MISE A JOUR : en 2024 nous avons pu participer à nouveau à cette incroyable compétition qui avait disparu sur Internet avant de réapparaître comme le soleil après la pluie. Les douches en plus, rien n'avait changé! Toujours aussi incroyable ambiance. Passer le mur entre deux allées de sonneurs de cloches de vaches c'est magique!

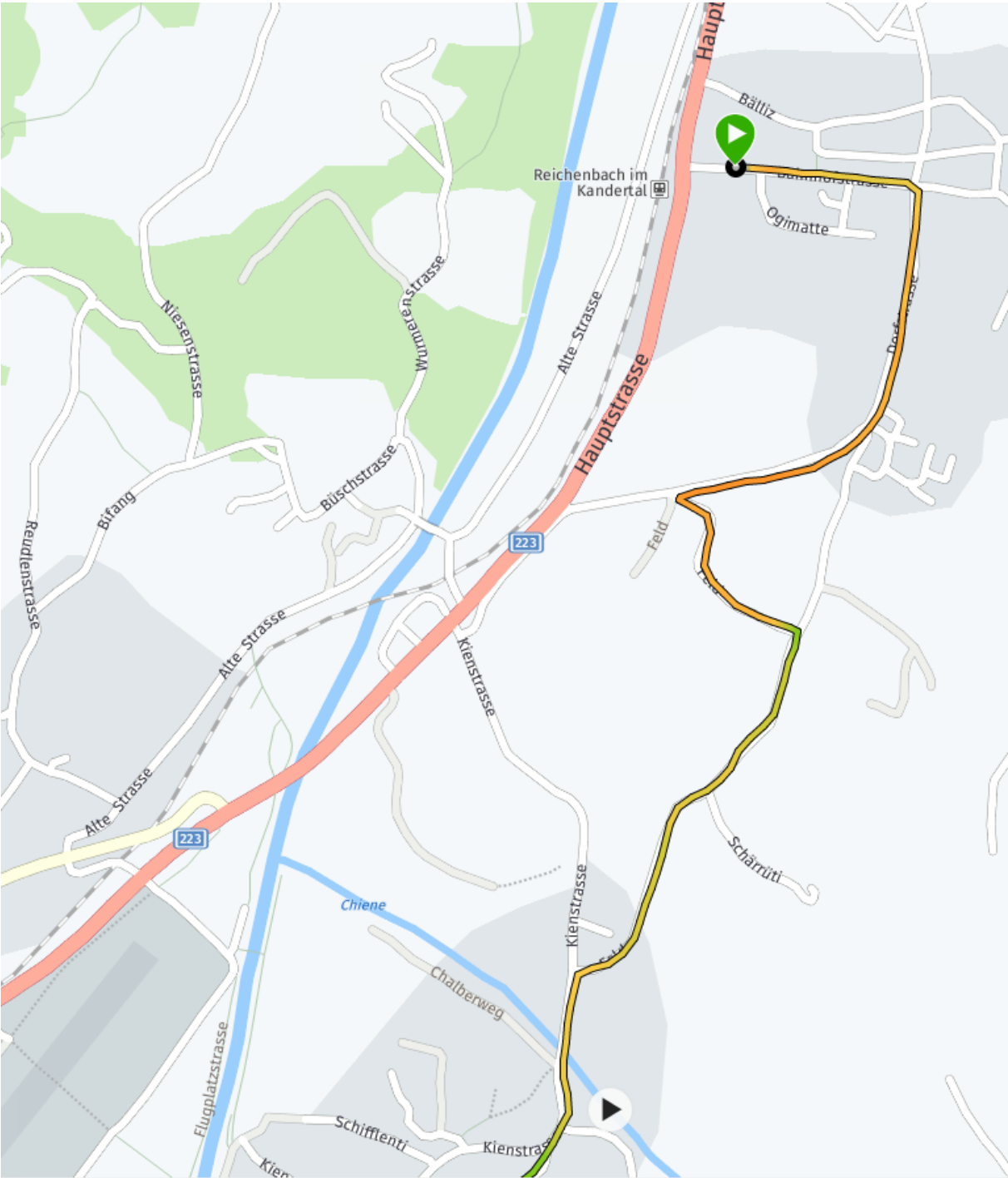
Technique : 16 km, montée discontinue mais régulière (sauf 2 derniers km), route goudronnée sauf une portion en chemin forestier. Retour en cars (en dessous du mur) jusqu'à la zone de départ.

(voir ci-après cartes parcours + l'arrivée spectaculaire) – 26 mai 2019 en préparation au Zermatt Marathon (halb).

Le parcours :



Le départ :



L'arrivée :

