

## **Frauenlauf (BE)**

Cette course est réservée aux femmes. C'est donc Marie qui s'inscrit à cette compétition qui se déroule au début de l'été. Nous sommes de retour dans cette vieille ville de Bern que tous les coureurs/euses passionnés/ées connaissent pour avoir participé au moins une fois au célèbre Grand Prix de Bern, et donc peu de monde se trouve vraiment dépaycé. Dès le départ nous voilà à nouveau engagée dans le charme de notre capitale nationale en sillonnant les rues de la vieille ville. Le public est bien entendu présent même si cela ne se compare guère au Grand Prix.

Le parcours est sympa ainsi que l'ambiance. Les Bernois savent nous encourager. L'arrivée se fait proche du Palais Fédéral. Je trouve que c'est toujours un peu difficile de courir exclusivement entre femmes. Le respect n'est pas toujours là et il peut y avoir de la bousculade. Les femmes ne mettent pas toujours les formes pour se faufiler au sein d'un peloton. Dommage! Je suis contente de l'avoir courue, mais je n'y retournerai pas.

Technique : 10km, rues de la vieille ville en vallonnement, pavés et groudron.