

Grand Prix von Bern (BE)

A tout Seigneur tout honneur ! comme le dit le proverbe. S'il est une course mythique, une manifestation populaire, une date incontournable, c'est bien le Grand Prix de Bern.

Notre capitale nous invite chaque année à participer à sa plus belle organisation, la course que tout coureur se doit de faire une fois au moins dans sa carrière. Le Grand Prix de Bern se court à travers la vieille ville et présente le plus gros dénivelé qu'une ville peut offrir. Le départ nous engage rapidement vers une descente pavée sur laquelle le descendeur confirmé se doit de consommer avec énergie afin de prendre de l'avance sur son chrono. Cependant, les débutants risquent de se griller ainsi, tandis que les habitués vont retenir quelque peu leur vitesse afin de ne pas trop stimuler le cardio. Celui-ci sera mis à rude épreuve avec la distance de 16 km étalée sur maintes montées et descentes, avec les longs bouts droits et surtout la chaleur qui règne au mois de mai à Bern.

Tout au long du parcours, la foule est présente et acclame les coureurs qui forment un cortège coloré qui serpente d'un pont à l'autre, d'une rue basse à une rue haute, qui traverse les places fédérales sur un tapis de couleur en assurant un spectacle inoubliable; et un peu partout, en dehors des ravitaillements heureusement nombreux, apparaissent des jets d'eau organisés soit par la course elle-même soit par des privés. Passer sous une douche fraîche, quand la chaleur nous cuit sur un tracé où la plupart viennent chercher un record personnel, représente un encouragement physique et moral. Cela fait partie intégrante des souvenirs de cette magnifique course.

Tout le Team l'a pratiqué, certains à plusieurs reprises, mais aucun ne songerait à se dire que "bon, celle-là je l'ai couru, plus besoin de revenir" car quand on y goûte, on en redemande!

Technique : 16 km (Grand Prix) ou 4.7 km Altstadt, fort dénivelé, rues pavées ou non, vieille ville, grosse ambiance et super organisation