

### **Switzerland Light Marathon (OW)**

Retour sur un semi-marathon. Cette distance n'est jamais anodine et l'évènement jamais à prendre à la légère. Cette course se déroule sur les terres de Viktor Röhlin qui court avec nous en lançant son départ après les dernières catégorie. Il s'amuse à nous remonter allègrement. C'est sympa et très original.

Mais ce qui fait la beauté de cette compétition autour du Sarnersee avec départ à Sargans c'est le paysage exceptionnel en ce début de mois de septembre. La chaleur et le soleil sont à gérer en plus de la distance. A savoir également que les rives opposées, les plus longues, ne se situent pas à la même altitude. Mais le parcours est relativement plat et une bonne préparation peut apporter de beaux chronos.

Nous ne l'avons personnellement pas couru dans des conditions optimales, mais nous rêvons d'y retourner pour se mesurer au chrono. Sans doute en 2024 car 2023 doit s'incliner devant un marathon et un autre semi qui servira de test. Il s'en est fallu de peu qu'Obwalden puisse occuper ce rôle.

Que dire sinon lac et paysages typiquement helvétiques? Cette course est une carte postale. Vous ne pourriez en revenir déçu, sportivement parlant.

Technique : 21.125 km (semi), tour de lac, routes goudronnées