

## **Gersauer Silvesterlauf (SZ)**

Que de bons souvenirs de cette course, de cet évènement, de ce jour; comment oublier chaque participation à la dernière course de l'année, je devrais dire de l'an pour me faire bien comprendre. Mais le nom de cette compétition hivernale devrait être suffisamment explicite quant à la période, ou plutôt la date à laquelle elle se déroule: à la St-Sylvestre, autrement dit le 31 décembre!

Imaginez-vous sur les rives du Lac des Quatre Cantons, le Vierwaldstättersee, à quelques heures de passer la plus festive nuit de l'année, celle qui nous amène à l'an nouveau! C'est juste incroyable. D'abord l'effort, puis le réconfort. Car de l'effort il faut tout de même en fournir sur ce parcours de 10 km en boucles à travers le village lacustre schwytzois de Gersau.

Huit tours de 1250 m avec un profil en côte. Départ au centre du village et descente d'une rue intérieure jusqu'à la route côtière fermée sur une voie; le peloton longe cette route cantonale avant de remonter de l'autre côté du quartier qui présente immédiatement une remontée progressive ou sèche selon la partie, remontée du torrent qui se jette dans le lac, traversée par un petit pont, redescente et repasser la départ. L'arrivée, elle, se ménage une zone quelques mètres plus haut après un dernier virage qui se passe sur les coins de semelles.

L'ambiance y est formidable. Le climat nous a toujours accueilli avec véhémence, mais avec la fraîcheur d'une fin décembre tout de même. Ed y a réalisé, à son plus grand étonnement, son meilleur 10km malgré le dénivelé ! Encore aujourd'hui il n'en revient pas. Le Team s'est même présenté au complet en 2015!

Les cadeaux de cette course aux airs festifs ont toujours été annonciateurs d'un beau séjour dans la région où nous passions le cap en grande pompe et une balade sur le lac le premier au Nouvel An.

Vous l'aurez compris, nous n'évoquerons cette course qu'avec enthousiasme et regrets de n'avoir pu l'honorer plus souvent. Mais elle reste pour toujours un objectif à combler le plus souvent possible à l'avenir selon nos disponibilités.

Technique: 10 ou 5 km, ou 1250 m pour les enfants, en côte, route goudronnée avec rive lacustre