

Rütli Schwur-Gedenktlauf (UR)

Cette compétition a lieu dans le centre de la Suisse au mois de juin. Magnifique course débutant sur les rives du Lac des Quatre Cantons, l'Urisee pour être plus précis, en amont de la mythique plaine du Rütli. En cette année 2022, le parcours a été modifié à la suite d'une météo capricieuse (que nous avons eu du mal à croire en début de journée). Le parcours part donc du bord du lac, nous remontons le long du parcours de la voie Suisse pour nous retrouver dans le village de Seelisberg. Du monde, le long du parcours, des encouragements dans le village, pour finir par faire une boucle dans une forêt au bout du village. La dernière montée, nous a été épargnée. La course est magnifique, l'ambiance bon enfant, peu de participants (ce qui est bien dommage) et un fromage du coin comme récompense.... C'est une compétition qui se déroule tout en montée, sur une courte distance, moins de 10 kilomètres, mais qui accueille un dénivelé de pas moins de 1'000 mètres. Les habitants de cette partie de la Suisse, ont l'habitude de ce genre de parcours et sont taillés pour.

En revenant de la douche, nous eûmes confirmation par le ciel que l'étêtement du parcours était fondé. La grêle se mit à tomber avec fracas. Tout devint blanc en quelques minutes et l'air rivalisa avec un frigo. Cette région est célèbre pour ses caprices météorologiques.

Je ne peux que recommander la Rütli Schwur-Gedenktlauf. Une véritable immersion au cœur de nos racines.

Ed n'avait pas prévu et n'aurait pu y participer car la veille il souffrait sur les rives du Baldeggersee! Cette participation reste donc son défi pour 2023 afin de boucler son Défi des Cantons individuel.

MISE A JOUR : 4 JUIN 2023 FIN DU DEFI INDIVIDUEL POUR ED !

- Dernière étape du Défi des Cantons pour Ed qui sera le premier coureur à avoir couru dans tous les cantons de Suisse. Belle réussite sur le parcours complet, 1115 m de dénivelé pour 10 km de distance. Le soleil était au rendez-vous mais le parcours suit un tracé intelligent qui offre beaucoup d'ombre. Je vous renvoie sur notre page Facebook qui présente un reportage sur cette dernière course du premier Défi accompli.

Technique : 10 km, gros dénivelé en pente forte (1000m sur parcours complet), chemins pédestres sauf sur la route de Seelisberg, côtes de forêts.