

Stralugano (TI)

Stralugano sera le semi-marathon-découverte exclusif de Ed à ce jour! La première édition avait déjà suscité un intérêt certain chez le semi-marathonien confirmé qu'il était déjà, mais ce ne sera que pour la deuxième édition, en 2017, afin de tester sa préparation au Marathon du Soleil de Minuit en Norvège un mois plus tard que l'inscription se concrétisera. Comme ce canton faisait défaut au Défi des Cantons, il faisait d'une pierre deux coups!

Comme son nom l'annonce, c'est bien sur les rives du Lago di Lugano que se déroule cette compétition méridionale haute en couleurs. Le mois de mai s'avère être un choix excellent pour offrir une telle fête aux compétiteurs dans le canton du soleil et des palmiers. La chaleur et le beau sont assurés et la température non excessive. Cependant, il faut compter avec elle! Nous sommes au Ticino! La deuxième participation quelques années plus tard verra le calendrier chamboulé en raison des reports dus aux décisions étatiques envers un virus qui rendit plus fous que malades nos décisionnaires. Cela dit, déplacer par obligation une telle course dans cette région connue pour son soleil fin août relève de l'inconscience. Si l'édition du mois de mai s'avéra chaude, celle du mois d'août se révéla torride. Un calvaire dépourvu de la moindre fraîcheur.

Mais revenons à la première participation, en mai: le parcours est très bien étudié et suit le maximum de zones d'ombres, ce qui n'est pas négligeable. Un début très sinueux dans les rues de Lugano nous éloigne du centre en direction de Monte Brè, partie orientale de la ville. Le retour suit la rive du lac en traversant le grand Parco Civico avant de nous lancer en direction de Paradiso en contre-bas du "Pain de sucre" tessinois. Quelques lignes droites dépourvues d'arbres s'avèrent être les passages les plus éprouvants de la course malgré l'absence totale de dénivelé. Ce semi est plat et rapide, mais la chaleur accapare le rôle de rendre la compétition très méritante!

L'ambiance est latine, très latine. C'est jovial, c'est chaleureux et le public est présent car le tourisme occupe les hôtels de la région en ces périodes estivales ou pré-estivale. Les prix-souvenirs sont attractifs et beaux. On y reste sensible...

Très beau semi-marathon, bien organisé, rapide et plat, à recommander aux sportifs en manque de vitamine D!

Technique : 21.125 km, exclusivement rues ou traversées de parcs, plat, lacustre et vieille ville