

La Trail de la Vallée de Joux (VD)

Pour une première immersion dans le monde du trail fut autant une découverte qu'un franc succès personnel.

Le matin il fait frais, très frais pour ne pas dire froid. Les premiers à partir sur les plus longs parcours sont d'un courage qui force le respect. Moi j'avais choisi la raison et la sagesse avec un modeste 22 km. Suffisant. Et ça part vite. On donne tout dès les premiers kilomètres et ça grimpe. J'avais choisi de courir sans les bâtons et le choix majoritairement partagé s'avère bon. Les bâtons aideront aux premières montées, mais il ne faut pas oublier que l'on part frais et que la météo nous aide à ne pas trop transpirer!

Le sommet du parcours au Mont Tendre est magnifique et typique des pré-alpes jurassiennes. L'ambiance est bon enfant et les traileurs partagent tous le goût de l'effort intense en communauté. On ne se sent jamais seul. C'est une énergie commune qui longe les crêtes et dévalent les pentes des alpages. L'entraide est une réalité. Un concurrent n'avait pas vu une branche qui barrait le passage à hauteur de tête et s'est vilainement blessé. Les concurrents proches l'ont aidé et soutenu.

L'arrivée est méritée et le plaisir de traverser la rivière par un joli pont avant de toucher la ligne finale se ressent comme une fierté de l'effort accompli. Finir est déjà une réussite.

Finalement, le choix du Trail de la Vallée de Joux pour découvrir le monde très humain du trail est un excellent choix. A chacun sa distance bien entendu, mais les chemins ne sont pas piégeux et le plaisir de courir nous accompagne tout au long de ce magnifique tracé.

Technique : 22km / nature forêts et alpages / trail