

## La Course de l'Escalade (GE)

Marie sera la première à en parler vu qu'elle fut la première du Team, et ce durant longtemps, à l'avoir couru. Trois fois!

- Ma première participation date de 2004. Je suis arrivée sur cette course grâce à mon club sportif, qui est lui, plus axé sur les sports d'hiver. L'ambiance y est excellente. Pour moi, il y a beaucoup trop de monde qui part en même temps et ça met un bémol dès le départ. Sinon, les prix sont supers, le parcours génial dans la ville.
- Qu'est-ce qui différencie l'Escalade de ses consœurs à ton avis?
- L'escalade est une fête historique. Pour rappel, son nom est dû à la tentative d'escalade, par les Savoyards des murailles de la ville fortifiée au moyen d'échelles en bois démontables. Genève sort le grand jeu pour cette manifestation. Tout le monde ou presque y participe. Le public s'annonce présent. Une des courses les plus festives du calendrier avec la marmite (course ouverte à tous et déguisée). Tout coureur doit au moins y participer une fois durant sa carrière. Nous revenons toujours enchantés du voyage au bout du lac.

Ed, lui, vient de la découvrir de l'intérieur en 2022! Mais quelles sont ses impressions?

- Eh bien, après avoir couru à travers toute la Suisse et notamment la Suisse romande, je ne m'attendais pas à tomber le coup de cœur dans cette ville que les Valaisans perçoivent comme froide et polluée. En fait, cette course est plus qu'une course, c'est un événement historique comme l'a relevé Marie. Mais moi, j'ai été totalement séduit par le tracé varié et féérique du parcours, et l'ambiance tout au long de la course. Le public est très présent et les montées ne sont jamais longues et ne cassent pas les jambes. Le rythme peut être soutenu. L'organisation est excellente et hors norme. Si ce n'est les douches au collège qui abrite les vestiaires et qui semble-t-il ne sont jamais en ordre et froides! Dommage, c'est bien le seul bémol de cette fête. En résumé, ne manquez pas de participer à cette course! Moi j'ai adoré.

Technique : 7.5 km (3 tours, grand parcours) / vallonné / ville